Manifeste pour vieillir dans la dignité

Nous — **un groupe de personnes aînées autochtones, immigrantes, LGBTQ+, et ayant des incapacités —** souhaitons prendre la parole pour revendiquer une société plus juste et équitable pour les personnes aînées d'aujourd'hui et pour les plus jeunes qui seront les personnes aînées de demain.

Nous souhaitons affirmer pleinement notre place dans la société.

Nous avons bâti des familles et des communautés.
Nous avons travaillé, créé, innové, aimé, appris et transmis.
Nous avons lutté pour nos droits, individuels et collectifs, sans jamais baisser les bras.
Nous avons traversé des périodes de prospérité et de grandes incertitudes.
Notre expérience et notre mémoire constituent une richesse collective.

Trop souvent, nous constatons que…
Nos besoins sont minimisés ou ignorés.
Nos voix sont moins entendues.
Notre contribution est sous-estimée.
Nous devenons négligeables, oubliables, invisibles.

Nous sommes des personnes à part entière avec du pouvoir, des rêves et des talents.
Notre âge témoigne de nos expériences, non de nos faiblesses.
Nous incarnons une force à considérer et à mobiliser.

Nous voulons une société qui encourage le respect des différences, la dignité et la bienveillance.
Nous voulons nous sentir en sécurité dans nos milieux de vie, nos espaces publics et virtuels.

Nous voulons participer à la vie collective et exercer notre citoyenneté.
Nous voulons être consultées sur les décisions qui nous concernent.

Nous voulons vivre dans la diversité, l'équité et le respect.
Pour y parvenir, nous exigeons des actions concrètes.

- Un revenu équitable permettant de vivre décemment.
- Des logements accessibles, abordables, salubres et diversifiés.
- Un accès à des soins de santé adaptés à nos besoins.
- Un soutien accru au maintien à domicile et aux proches aidants.
- Des services de transport favorisant notre mobilité et notre autonomie.
- Un appui pour avoir et garder des animaux de compagnie.
- Une plus grande souplesse dans les programmes gouvernementaux.
- Une fiscalité mieux ajustée à nos réalités.

Une société est forte lorsqu'elle prend soin de toutes les générations et qu'elle favorise le dialogue entre elles.

Ensemble
Continuons à cultiver et à faire grandir les graines que nous avons plantées.
Protégeons la beauté du monde et veillons à sa conservation.
Écoutons les récits du passé pour éclairer l'avenir et éviter de répéter les mêmes erreurs.
Valorisons la solidarité, la justice et l'espoir, même dans les moments difficiles.
Priorisons l'humain, l'IA ne nous remplacera pas.

Comme personnes aînées aujourd'hui, nous sommes le reflet des personnes aînées de demain.
Parce que vieillir n'est pas disparaître ou tomber dans l'oubli.
Nous avons encore tant à offrir.
Nous sommes toujours présentes.

Nous existons.

Ce manifeste a été rédigé dans le cadre d'une résidence citoyenne au Musée de la civilisation, en collaboration avec l'équipe du projet de recherche Vieillir en diversité et en équité de l'Université Laval.

MUSÉE DE LA CIVILISATION
VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ
VPSA Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval
UNIVERSITÉ LAVAL

La réalisation de ce projet a été rendue possible grâce à l'Incubateur d'innovations muséales, une initiative soutenue par le Secrétariat à la Capitale-Nationale.

Manifesto for Ageing With Dignity

We – **a group of older adults who are Indigenous, immigrants, LGBTQ+ or living with disabilities –** wish to speak out to demand a society that is more just and equitable for today's older adults and for the young people who will be tomorrow's older adults.

We wish to fully assert our place in society.

We have built families and communities.
We have worked, created, innovated, learned, and passed down our knowledge.
We have fought for our rights, individual and collective, without ever giving up.
We have lived through periods of prosperity and of great uncertainty.
Our experiences and memories form a source of community wealth.

Too often, we see that...
Our needs are minimized or ignored.
Our voices are not quite heard.
Our contribution is underestimated.
We become negligible, forgettable, invisible.

We are complete people with power, dreams, and talents.
Our age testifies to our experience, not our weakness.
We embody a strength to recognize and mobilize.

We want a society that encourages respect for differences, dignity, and kindness.
We want to feel safe in our living environments, and in our public and virtual spaces.

We want to participate in community life and exercise our citizenship.
We want to be consulted on decisions that concern us.
We want to live in diversity, equity, and respect.

To make this happen, we demand concrete actions.

- A fair income that lets us live decently.
- Accessible, affordable, healthy, and diversified housing.
- Access to healthcare adapted to our needs.
- Better support for ageing at home and for family caregivers.
- Transportation services that favour our mobility and autonomy.
- Support for having and keeping companion animals.
- Greater flexibility in government programs.
- A tax system better suited to our realities.

A society is strong when it takes care of all generations and encourages dialogue among them.

Together
Let's continue to cultivate and grow the seeds that we have planted.
Let's protect and conserve the world's beauty.
Let's listen to stories about the past to light the way to the future and avoid repeating the same mistakes.
Let's value solidarity, justice, and hope, even in difficult moments.
Let's prioritize humanity; AI will not replace us.

As today's older adults, we are the reflection of tomorrow's older adults.
Because ageing doesn't mean disappearing or being forgotten.
We still have so much to offer.
We are still here.

We exist.

This manifesto was written during a citizen residency at the Musée de la civilisation, in collaboration with the team of the Vieillir en diversité et en équité research project at Université Laval.

MUSÉE DE LA CIVILISATION
VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ
IVPSA Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval
UNIVERSITÉ LAVAL

This project was made possible thanks to Incubateur d'innovations muséales, an initiative supported by Secrétariat à la Capitale-Nationale.