# UNIQUE EN SON GENRE

Le glossaire

Sexe, expression de genre, identité de genre : quelle est la différence ? Que signifie exactement l'acronyme « LGBTQ2+ » ? Qu'est-ce que l'intersexe ? Pourquoi y a-t-il un « 2 » ? Comment être une alliée ou un allié ?

Ce glossaire vous permettra de vous familiariser avec les différentes notions et les différentes définitions en matière de sexe, de genre et de sexualité. Il vous aidera à comprendre les différences entre les termes et les concepts, tout en vous initiant à la terminologie et à la culture LGBTQ2+.

Le Réseau canadien pour la santé des femmes lesbiennes et bisexuelles (RCSFLB) a conçu ce glossaire en 2011 et en a publié la version 2.0 en 2014. Il a été conçu à l'intention des personnes qui souhaitent en savoir plus au sujet de la diversité en matière de genre et de sexualité, et de la terminologie qui y est associée. Il a été conçu pour les personnes qui ne connaissent pas bien les questions LGBTQ2+ et qui ne sont pas elles-mêmes LGBTQ2+.

Le Réseau canadien pour la santé des femmes lesbiennes et bisexuelles (RCSFLB) a été fondé en 1995 par des femmes lesbiennes et bisexuelles qui souhaitaient améliorer la santé et le bien-être des femmes lesbiennes et bisexuelles au Canada. Le RCSFLB a pour mandat de promouvoir la santé et le bien-être des femmes lesbiennes et bisexuelles en mettant en place des initiatives de recherche, de formation et de sensibilisation qui tiennent compte de l'ensemble des déterminants de la santé.

GRIS

# LEXIQUE

Ce lexique, conçu par le GRIS, contient des mots, des définitions et des concepts en lien avec la diversité sexuelle et la diversité de genre.

## LE B.A.-BA DU GENRE

### GENRE

Le genre est un concept social utilisé pour se référer à un ensemble de caractéristiques, de comportements et de rôles associés à la masculinité et à la féminité. Le genre est une catégorie d'analyse qui permet de saisir comment le sexe est compris et vécu.

### EXPRESSION DE GENRE

Ensemble de signes et de comportements par lesquels l'individu se présente et se fait reconnaître comme appartenant à un genre plutôt qu'à un autre. Il s'agit de la manière dont une personne exprime son genre à travers son apparence, son comportement, son langage, etc.

### IDENTITÉ DE GENRE

L'identité de genre fait référence à l'expérience intime et personnelle du genre, telle que vécue par une personne, y compris le fait de se sentir homme, femme, ni l'un ni l'autre, ou ailleurs sur le continuum du genre. Elle peut ne pas correspondre au genre qui lui a été attribué à la naissance, y compris le corps, le sexe biologique, le prénom et le genre tel que perçu par les autres personnes.

### SEXE

Ensemble de caractéristiques génétiques, hormonales, chromosomiques, génitales et anatomiques qui permettent de distinguer les femelles des mâles. Le sexe est souvent confondu avec le genre, mais il ne doit pas être confondu avec le genre.

### SEXE/GENRE ASSIGNÉ À LA NAISSANCE (SEXE/GENRE ASSIGNÉ)

Le sexe/genre assigné à la naissance est le sexe/genre qui a été attribué à une personne à la naissance, en fonction de ses caractéristiques sexuelles et de ses caractéristiques de genre perçues. Le sexe/genre assigné à la naissance est souvent le sexe/genre inscrit sur le certificat de naissance.

### INTERSEXE

Terme qui désigne des personnes dont le sexe biologique est ambigu.

### BINARITÉ

Système de pensée qui explique dichotomique qui considère que le monde est composé de deux éléments distincts et opposés.

### CIS

Abréviation de cisgenre. Qualifie une personne dont le genre correspond au genre qui lui a été attribué à la naissance. Cis fait partie du langage du genre et de la diversité sexuelle. Cis fait référence à la manière dont une personne vit son genre par rapport au genre qui lui a été attribué à la naissance.

### CISGENRE (CIS)

Qualifie une personne dont le genre correspond au genre qui lui a été attribué à la naissance.

### TRANS

Terme utilisé en langue anglaise de l'adjectif trans, qui signifie « au-delà de » ou « de l'autre côté de ». Il est employé comme préfixe dans le mot transgenre.

### TRANSTRANSGENRE

Le terme transgenre est souvent employé en tant que terme générique pour désigner une personne dont le genre ne correspond pas au genre qui lui a été attribué à la naissance. Il est parfois employé comme synonyme de transsexuel, mais ce n'est pas le cas.

### FEMME TRANSGENRE, TRANS FEMME, HOMME TRANSGENRE, TRANS HOMME

Les termes trans femme et trans homme sont parfois employés pour désigner des personnes qui ont été assignées à la naissance du genre opposé à celui qu'elles vivent. Les termes femme transgenre et homme transgenre, mais qui n'utilisent pas le mot « trans » sont parfois préférés.

### TRANSSEXUEL, TRANSSEXUALISME

Qualifie une personne dont le genre ne correspond pas au genre qui lui a été attribué à la naissance. Le transsexualisme est un terme qui a été employé par le passé pour décrire le phénomène de la transsexualité. Il est parfois employé de manière péjorative.

### DISPARITÉ DE GENRE (DG)

Le terme disparité désigne une forme de discrimination qui se manifeste par des différences de traitement entre des personnes.

### FLUIDE DANS LE GENRE (GENRE FLUIDE, FLUIDITÉ DE GENRE)

Qualifie une personne dont le genre est en mouvement et dont le genre est susceptible de fluctuer.

## L'ABC DU LGBTQ2+

### LGBTQ2+/GSPO

Acronyme qui désigne les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, queers, trans, intersexes, bispirituelles et de la diversité de genre. Il s'agit d'un terme utilisé pour désigner les personnes qui ne se reconnaissent pas dans la norme hétérosexuelle et cisgenre. Le « 2 » dans LGBTQ2+ signifie que le terme LGBTQ2+ ne se limite pas à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre, mais qu'il englobe également d'autres identités et d'autres expériences.

GSPO désigne la diversité sexuelle et de genre et fait référence à l'ensemble des personnes qui ne se reconnaissent pas dans la norme hétérosexuelle et cisgenre.

### QUEER

Terme qui signifie « étrange » en anglais. Queer est un terme qui a été employé par le passé de manière péjorative pour désigner les personnes LGBTQ2+. Il est utilisé à ce jour par certaines personnes LGBTQ2+ pour se décrire elles-mêmes.

### ORIENTATION SEXUELLE/ ORIENTATION SEXUELLE

Qualifie le fait pour une personne d'être attirée sexuellement et/ou affectivement par des personnes du même genre, de genre différent, de plusieurs genres ou de genres différents, ou encore de ne pas être attirée par des personnes de genre. L'orientation sexuelle peut varier au cours de la vie.

### EUPHORIE DE GENRE

Sentiment de bien-être ressenti par une personne dont le genre est reconnu par autrui et qui se traduit par une satisfaction de vivre son genre. Le contraire de l'euphorie de genre est la dysphorie de genre. L'euphorie de genre est un concept qui a été développé par des personnes trans et qui a été repris par d'autres personnes LGBTQ2+.

## LE GENRE EN TRANSITION

### DYSPHORIE DE GENRE

Sentiment de souffrance ressenti par une personne dont le genre ne correspond pas au genre qui lui a été attribué à la naissance. Le contraire de la dysphorie de genre est l'euphorie de genre. La dysphorie de genre est un concept qui a été développé par des personnes trans et qui a été repris par d'autres personnes LGBTQ2+.

### EN QUESTIONNEMENT

Qualifie une personne qui se questionne sur son orientation sexuelle et/ou son identité de genre. Le questionnement peut être vécu à tout âge et peut durer toute la vie.

### TRANSITION LÉGALE, SOCIALE, SEXUALE

Les termes sont un processus lié à la transition de genre. Il s'agit de changer de prénom et de pronoms, de changer de vêtements, de modifier son apparence, de changer de sexe, de changer de genre, de changer de nom et de changer de sexe. Le processus de transition peut varier d'une personne à l'autre et peut prendre plusieurs années.

### PRONOMS DÉSIRÉS, IDÉALS ET PRÉFÉRÉS

Pronoms que les personnes trans et de la diversité de genre préfèrent que les autres utilisent.

### CHANGEMENT DE PRÉNOM

Changement de prénom qui a lieu lorsque la personne trans ou de la diversité de genre en ressent le besoin. Le changement de prénom peut avoir lieu à n'importe quel moment de la vie et peut survenir avant, pendant ou après la transition.

### CHANGEMENT DE SEXE

Changement de sexe qui a lieu lorsque la personne trans ou de la diversité de genre en ressent le besoin. Le changement de sexe peut avoir lieu à n'importe quel moment de la vie et peut survenir avant, pendant ou après la transition.

### CHANGEMENT DE GENRE

Changement de genre qui a lieu lorsque la personne trans ou de la diversité de genre en ressent le besoin. Le changement de genre peut avoir lieu à n'importe quel moment de la vie et peut survenir avant, pendant ou après la transition.

## PAS QU'UN ARC-EN-CIEL

### CONDAMNATIONS/PUNITIONS HÉTÉROSEXUALISME

Le hétérosexualisme est le fait présumer que toute personne est hétérosexuelle et de la punir si elle ne se conforme pas à l'hétérosexualité.

### HÉTÉROSEXUALISME/ HÉTÉROSEXISME

Système de pensée qui considère l'hétérosexualité comme la norme et qui la valorise.

### HOMOPHOBIE

L'homophobie fait référence à la crainte ressentie par une personne à l'égard des personnes LGBTQ2+ et à la haine ou à la violence qui en découle.

### HOMOSEXUALITÉ

Qualifie une personne qui ressent de l'attirance sexuelle et/ou affective envers des personnes de son genre.

### MORGAGEMENT

Qualifie une personne qui ressent de l'attirance sexuelle et/ou affective envers des personnes de genre différent, de plusieurs genres ou de genres différents, ou encore de ne pas être attirée par des personnes de genre. Le morgagement est un terme qui a été employé par le passé pour décrire le genre, le mot « morgagement » étant une contraction des mots « morale » et « gagement ».

### MÉGENRER

Qualifie le fait de ne pas employer le genre qui a été attribué à une personne trans ou de la diversité de genre.

### OUTING (SORTIR DU DÉSERT OU SORTIR DU DÉSERT)

Qualifie le fait de révéler publiquement l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre d'une personne.

## ÊTRE UNE ALLIÉE OU UN ALLIÉ

Adopter une position d'alliée ou d'alliée consiste à être concerné et à se mettre à la place d'autrui afin de se sentir moins seul et moins exclu. Cela permet de créer un climat de confiance et de sécurité.

Il est important utiliser les pronoms choisis et en informer, et peut devenir un « allié » solidaire et engagé.

### Ne supposer pas les pronoms liés à un genre en fonction de l'apparence

Les pronoms ne sont pas liés à l'apparence. Il est important de ne pas supposer les pronoms en fonction de l'apparence. Il est préférable de demander les pronoms préférés.

### Ne pas supposer le genre

Le genre ne se limite pas à l'apparence. Il est préférable de ne pas supposer le genre en fonction de l'apparence.

### Ne pas supposer le genre

Le genre ne se limite pas à l'apparence. Il est préférable de ne pas supposer le genre en fonction de l'apparence.

### Utiliser les bons pronoms

Il est important de utiliser les pronoms choisis et de ne pas employer le genre qui a été attribué à la naissance.

### Ne pas demander des détails

Il est préférable de ne pas demander des détails sur le genre et sur le corps de la personne trans ou de la diversité de genre. Il est préférable de ne pas demander des détails sur le genre et sur le corps de la personne trans ou de la diversité de genre.

### Ne pas demander des détails

Il est préférable de ne pas demander des détails sur le genre et sur le corps de la personne trans ou de la diversité de genre.

### Faire de mauvaises blagues

Il est préférable de ne pas faire de mauvaises blagues. Il est préférable de ne pas faire de mauvaises blagues.

### Faire de mauvaises blagues

Il est préférable de ne pas faire de mauvaises blagues.

## DES RESSOURCES EN TOUS GENRES

Il existe de nombreux organismes qui offrent un bouillon d'expertise en matière de diversité sexuelle et de diversité de genre. Qui sont ces chefs de bouillon pour mieux nourrir les personnes LGBTQ2+ et leurs entourages, vous glouss sont à pour vous aider.

### AIDE AUX PARENTS DU CANADA

Organisme qui aide les parents de leurs enfants LGBTQ2+.

### LA RÉSO

Ressource communautaire autochtone bispirituelle basée à Montréal qui offre des services aux personnes Autochtones et de diversité de genre.

### ALTO-CLUB

Organisation sportive LGBTQ2+ basée à Montréal, qui offre des activités sportives variées.

### LA FONDATION

Organisation d'origine de la ville de Lachapelle et qui offre des services aux personnes LGBTQ2+ de la ville de Lachapelle.

### TEL JEUNES

Ligne d'écoute et de soutien 24 heures sur 24 et 365 jours par année pour les jeunes LGBTQ2+ et leurs proches.

### LA RÉO

Ressource communautaire autochtone bispirituelle basée à Montréal qui offre des services aux personnes Autochtones et de diversité de genre.

### ALTO-CLUB

Organisation sportive LGBTQ2+ basée à Montréal, qui offre des activités sportives variées.

### TRANSSEXTRA

Organisation qui accompagne les personnes trans et leurs proches dans leur transition de genre.

### GRIS-MONTÉRÉGIE

Organisation qui accompagne et aide les trans et leurs proches dans leur transition de genre.

### CAMILLE LABCHEY

Conseil qui aide les personnes trans et leurs proches dans leur transition de genre.

### ASSOCIATION DES FAMILLES LGBT

Organisation qui aide les familles LGBTQ2+ et leurs proches.

### CLINIQUE MAUVE

Clinique qui offre des services de santé aux personnes LGBTQ2+ et leurs proches.

### LE JAS

Organisation qui offre des services aux personnes LGBTQ2+ et leurs proches.

### LE GRIS-MONTÉRÉGIE

Organisation qui offre des services aux personnes LGBTQ2+ et leurs proches.

### ASTRAIA

Organisation qui offre des services aux personnes LGBTQ2+ et leurs proches.

### PRIDE LAVAL

Organisation qui offre des services aux personnes LGBTQ2+ et leurs proches.


Ce glossaire a été conçu par le GRIS-Montérégie, en collaboration avec le Réseau canadien pour la santé des femmes lesbiennes et bisexuelles (RCSFLB). Il a été conçu par Mélanie Bélanger, Sylvie Lévesque et Sophie Pelletier.

Le GRIS-Montérégie remercie le Réseau canadien pour la santé des femmes lesbiennes et bisexuelles (RCSFLB) pour la mise à disposition du glossaire